

事業所名 リラ（放課後等デイサービス）

支援プログラム（参考様式）

作成日 2025 年 3 月 1 日

法人（事業所）理念	私たちは、障がいのある方たちが住み慣れた地域で社会の一員として、その人らしい生活が送れるように、信頼関係を築きながら、お一人お一人に適したサービスの提供を行い、生活の質の向上に繋がるよう支援いたします。（基本理念）				
支援方針	一人一人にあった、楽しいことや好きなことを見つけながら支援します。言語、非言語のコミュニケーションを取りながらストレッチやマッサージ、身体を温める等、気持ちよい状態を支援します。視線・表情・指談・筆談・サイン等、一人一人にあったコミュニケーション手段を見つけしていきます。				
営業時間	9 時	0 分から	18 時	0 分まで	送迎実施の有無 (あり) なし
支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	検温・バイタルチェック・喀痰吸引・水分補給・食事・排泄の支援 その日の様子を見ながら、支援内容を考えます			
	運動・感覚	筋緊張が強い場合、緊張を抜くよう支援します。ブランコやハンモック等の揺れを楽しみます。 立ち上がりや歩行の支援・ダンス・歌 体幹を鍛える・音楽とスヌーズレン			
	認知・行動	季節の行事 お散歩・数や文字の学習			
	言語 コミュニケーション	視線・表情・発声を汲みながらの声掛けややりとり 指談・筆談・文字カードで文字の練習			
	人間関係 社会性	お友達や職員とのやり取りを楽しむ 散歩・外出で社会と触れ合います			
家族支援	本人の状態等の情報共有			移行支援	
地域支援・地域連携	外出や行政主催の研修、他事業所とのかかわりを通じて、地域とかかわりを持つ機会を図る			職員の質の向上	毎日のミーティングで情報を共有する・研修等
主な行事等	季節の行事・夏祭り・外出等				